

* 無料リアル筋力セミナーのご案内 *

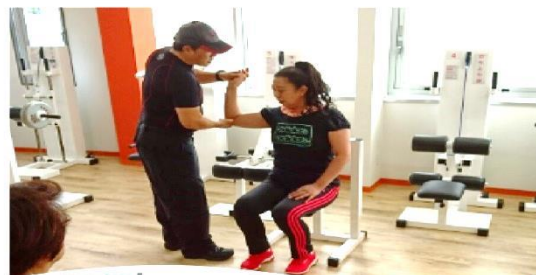
10月29日（土）AM10:30～12:30

第4回目の症状改善トレーニングセミナー

スタジオアンダンのトレーニングが、筋肉を付けるだけでなく、健康や生活にすぐに役立つものであることを体験・理解して頂ける無料セミナーです。

筋力の反射とバランスを整え、その瞬間から効果がでます！

もっと体を楽に動かしたい方は、是非、ご参加ください！



講師は滋賀県の株式会社鍛錬 大岡明尋社長！

筋力とカラダに関するスペシャリストで、日米を含む世界5か国で特許を取得しているリアル筋力マシンの考案者です。

- セミナーの後はリアル筋力マシンの無料体験ができます！
 - 普段着でお気軽にお越しください。
 - シューズやスリッパなど室内履きをご持参下さい。
 - 先着30名様です。お申し込みはお早目に！
-
- ◆ お知り合いに腰痛・膝痛・五十肩等の症状でお困りの方がいらっしゃるいませんか？ ぜひ一緒にお越し下さい。
 - ◆ お父さんやお母さん方が『立ったり・座ったり・歩いたり』の日常動作が辛い、杖がないと歩けない等の方がいらしたら、ぜひ一緒にお越し下さい。
-
- 時間の関係で参加者全員のご要望にお応えできない場合がありますのでご了承ください。

*** 無料セミナー 先着30名様です。**

お申し込みは 090-8802-6650 清水まで。

スタジオアンダンテ 本庄市寿1丁目25-13 横尾材木店ビル 1階

